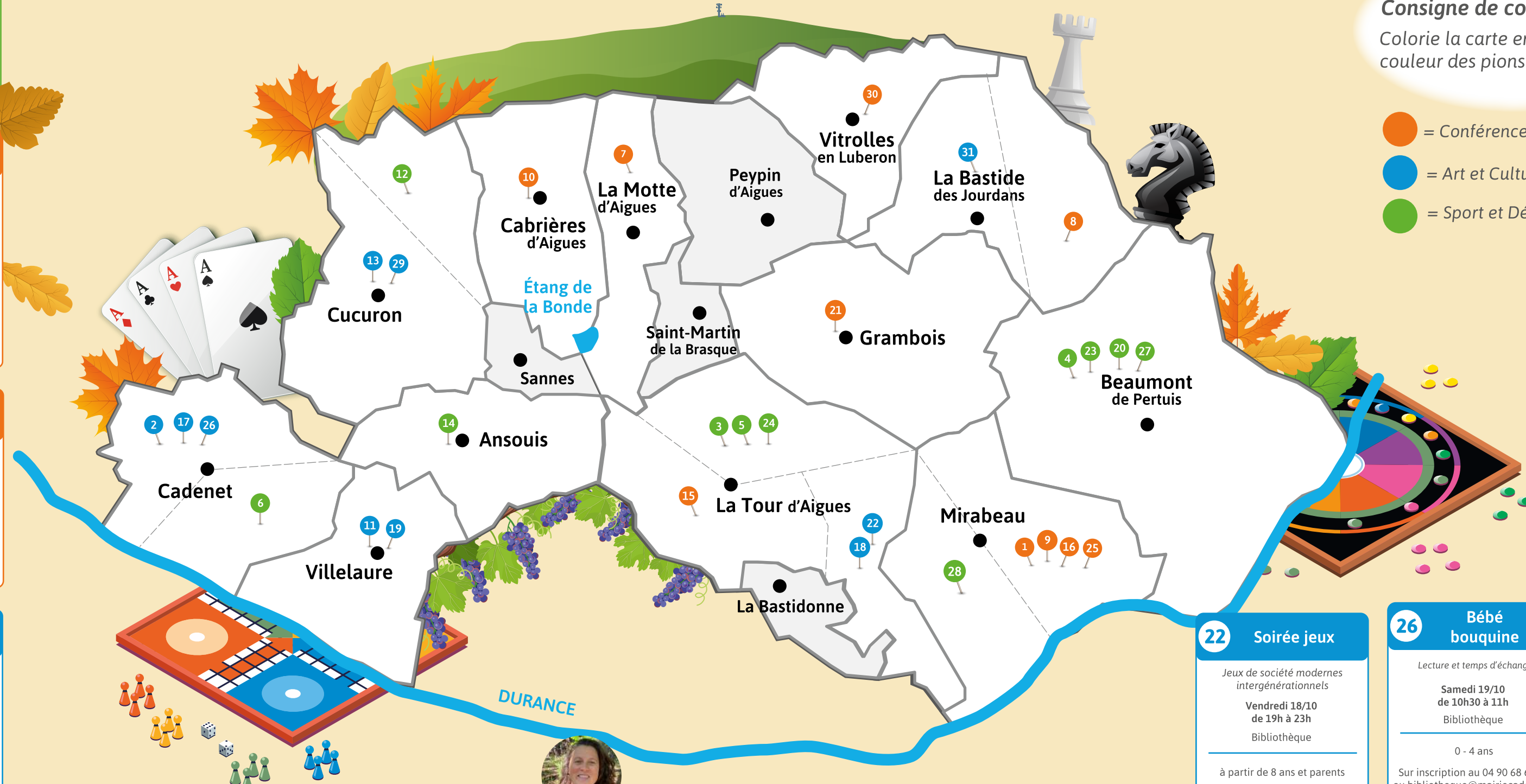


Découvrez les 30 animations de Parenthèse Famille du mercredi 16 au samedi 19 octobre 2024

Consigne de coloriage
Colorie la carte en fonction de la couleur des pions !

- = Conférences et Rencontres
- = Art et Culture
- = Sport et Détente



1 16 **Café des parents**

Mercredi 16/10
Jeudi 17/10
Vendredi 18/10
de 7h45 à 8h45

Crèche Les Enfants du Luberon

Parents et professionnels invités

6 **Hand'semble**

Handball parents-enfants

Mercredi 16/10
de 15h à 17h

Complexe sportif

Famille
Participation libre

2 **Promenons-nous dans les bois ...**

Ateliers parents-enfants
Thématique sur l'automne

Mercredi 16/10
de 10h à 11h30

Bibliothèque

0 - 6 ans

Sur inscription au 04 90 68 64 48
ou bibliotheque@mairiecadenet.fr

7 30 **Conférence**

« Formation à la communication non-violente »

Mercredi 16/10
de 17h à 19h

Salle polyvalente
La Motte d'Aigues

Samedi 19/10
de 17h à 19h

Salle du moulin
Vitrolles en Luberon

Adultes
Entrée libre

3 **Oh là là... l'eau !**

Spectacle et atelier

Mercredi 16/10
de 10h à 12h

Relais Petite Enfance

0 - 4 ans

Sur inscription au 06 99 09 91 60

8 10 21 25 **Conférence itinérante**

« Jeu m'Éveil ! »

Mercredi 16/10
de 19h à 21h

Jeudi 17/10
de 10h à 12h

Vendredi 18/10
de 19h à 21h

Samedi 19/10
de 10h à 12h

Salles polyvalentes

Parents - enfants
Entrée libre

4 23 **Balle au bond**

Tennis parents-enfants

Mercredi 16/10
de 9h30 à 12h

Samedi 19/10
de 9h30 à 12h

Terrains de tennis

Famille
Participation libre

11 **Éveil musical**

Jeudi 17/10
de 10h à 11h

Parc du Château

0 - 6 ans

sur inscription au
06 60 10 52 76

5 **La récré des familles**

Olympiades

Mercredi 16/10
de 14h à 16h30

Aire de jeux

à partir de 5 ans / famille
Participation libre

12 **Bébé bienvenu**

Séance de cinéma aux douces conditions :
lumière tamisée, volume adapté

Jeudi 17/10
de 14h à 15h30

Cinéma Le Cigalon

0 - 3 ans
Entrée offerte

13 **Grenouille à grande bouche**

Lecture et création

Jeudi 17/10
de 16h30 à 17h30

Bibliothèque

3 - 6 ans et parents
Entrée libre

14 **Goûter - conté**

Lecture et goûter

Jeudi 17/10
de 16h30 à 17h30

Bibliothèque

5 - 10 ans
Entrée libre

15 **Conférence Virginie Limousin**

« Développer notre confiance et celle de nos enfants »

Jeudi 17/10
de 20h à 22h

Salle polyvalente du Pays d'Aigues

Adultes et enfants accompagnés
Entrée libre
Séance de dédicaces

17 **Les p'tits explorateurs**

Exploration sensorielle sur le thème de la nature

Vendredi 18/10
de 10h à 11h

Lieu Accueil Enfants Parents (LAEP)

6 mois - 4 ans
Participation libre

18 **La soupe aux choux avec Yaya et Boo**

Lectures d'albums et jeux de piste

Vendredi 18/10
de 10h à 11h

Bibliothèque

À partir de 1 an
accompagné d'un parent
Entrée libre

19 **Lecture théâtralisée**

« Sous mon parasol rose j'ouvre des histoires pour les p'tits canaillous »

Vendredi 18/10
de 17h à 18h

Bibliothèque

À partir de 2 ans
Entrée libre

20 27 **Musicothérapie**

Ateliers découvertes

Vendredi : l'expression et la régulation des émotions
Samedi : l'estime et la confiance en soi

Vendredi 18/10
de 17h30 à 19h

Samedi 19/10
de 14h à 15h30

Salle des cimes blanches

Famille
Entrée libre

24 **Ma recette abracadabrantisque**

Lecture et création :
recettes de cuisine « magiques » entre légumes de saison et astuces de sorcières

Samedi 19/10
de 11h à 12h

Bibliothèque

à partir de 6 ans et parents
Entrée libre

28 **Grand Rallye en famille**

Énigmes et recherches

Samedi 19/10
à partir de 14h

Village centre
plus d'infos au 07 78 81 21 38

Famille
Participation libre

31 **Jouer pour se construire**

Exposition de livres sur le jeu et le développement de l'enfant

Mercredi 16/10
Samedi 19/10
de 9h à 12h

Bibliothèque

Famille
Entrée libre

29 **Maya donne-moi un titre**

Séance de cinéma et atelier fabrication carte postale animée

Samedi 19/10
de 16h à 18h

Cinéma Le Cigalon

dès 4 ans

Sur inscription à
contact@cinemalecigalon.fr

Remerciements à

Nos collaborateurs



Nos partenaires



Financé par



Parenthèse Famille

Le jeu sous toutes ses formes !

16 < 19 octobre 2024

30 animations sur 4 jours
GRATUIT

COTELUB
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SUD LUBERON

Édito

« Nous vous présentons le nouvel événement familial porté par la communauté de communes COTELUB intitulé « Parenthèse Famille ». Cette initiative fait suite aux 12 éditions de La Semaine de la Parentalité, qui avait lieu depuis 2011. Après un essoufflement lié à la crise sanitaire mais également à l'évolution de nos modes de vie en une dizaine d'années, COTELUB s'est lancé le défi de redynamiser cette manifestation tout en préservant l'héritage de nos partenaires. Nous remercions les associations et structures mobilisées afin de vous proposer un programme varié et ludique. Découvrez le programme de ces 4 jours dédiés à des moments de partages et d'échanges intergénérationnels. Piochez parmi les animations qui vous sont proposées et rendez-vous entre le 16 et le 19 octobre sur l'ensemble du territoire intercommunal ! »

Rose-Marie DUMONTIER

Vice-Présidente Services aux Populations
COTELUB

30 animations sur 4 jours

Le Jeu sous toutes ses formes !

Retrouvez l'ambiance générale des 30 animations qui vous sont proposées au cours des journées

« Parenthèse Famille »

du Mercredi 16 octobre
au Samedi 19 octobre 2024

pour de grands moments de partages,
d'échanges et de rigolades en famille.

Suivez l'actualité sur



et sur cotelub.fr

Art et culture

- 2 Mercredi 16/10 - de 10h à 11h30
Bibliothèque - Cadenet
Découvertes sensorielles
« Promenons-nous dans les bois »
- 11 Jeudi 17/10 - de 10h à 11h
Parc du Château - Villelaure
Activité en musique pour les plus petits
« Éveil musical »
- 13 Jeudi 17/10 - de 16h30 à 17h30
Bibliothèque - Cucuron
Lecture et création
« Grenouille à grande bouche »
- 17 Vendredi 18/10 - de 10h à 11h
Lieu Accueil Parent-Enfant - Cadenet
Exploration sensorielle
« Les petits explorateurs, nature et sens »
- 18 Vendredi 18/10 - de 10h à 11h
Bibliothèque - La Tour d'Aigues
Lecture d'album et jeux de piste
« La soupe aux choux avec Yaya et Boo »
- 19 Vendredi 18/10 - de 17h à 18h
Bibliothèque - Villelaure
Lecture théâtralisée
« Sous mon parasol rose, j'ouvre des histoires pour les petits canaillous »
- 22 Vendredi 18/10 - de 19h à 23h
Bibliothèque - La Tour d'Aigues
Jeux intergénérationnels
« Soirée jeux »
- 26 Samedi 19/10 - 10h30
Bibliothèque - Cadenet
Lecture pour les petits et leurs parents
« Bébé bouquine »
- 29 Samedi 19/10 - de 16h à 18h
Cinéma Le Cigalon - Cucuron
Séance et atelier
« Maya donne-moi un titre »
- 31 Mercredi 16/10 & Samedi 19/10
de 9h à 12h
Bibliothèque - La Bastide des Jourdans
Exposition sur la thématique du jeu
« Jouer pour se construire »

Sport et détente

- 3 Mercredi 16/10 - de 10h à 12h
Relais Petite Enfance - La Tour d'Aigues
Spectacle et atelier
« Oh la la... l'eau ! »
- 4 Mercredi 16/10 - de 9h30 à 12h
Terrains de tennis - Beaumont de Pertuis
Tennis parents-enfants
« Balle au bond »
- 5 Mercredi 16/10 - de 14h à 16h30
Aire de jeux Centre social - La Tour d'Aigues
Olympiades
« La récré des familles »
- 6 Mercredi 16/10 - de 15h à 17h
Complexe sportif - Cadenet
Compétition de hand inclusif parents/enfants
« Hand'semble »
- 12 Jeudi 17/10 - de 14h à 15h30
Cinéma le Cigalon - Cucuron
Séance bébé bienvenu
« Les Barbares » de Julie Delpy, sortie septembre 2024
- 14 Jeudi 17/10 - de 16h30 à 17h30
Bibliothèque - Ansois
Lecture d'un conte suivi d'un goûter
« Goûter - conté »
- 20 Vendredi 18/10 - de 17h30 à 19h
Salle des cimes blanches
Beaumont de Pertuis
Atelier découverte de la musicothérapie
« L'expression des émotions et de leur régulation »
- 23 Samedi 19/10 - de 9h30 à 12h
Terrains de tennis - Beaumont de Pertuis
Tennis parents-enfants
« Balle au bond »
- 24 Samedi 19/10 - 9h30
Bibliothèque - La Tour d'Aigues
Lecture et création d'une recette magique
« Ma recette abracadabrantesque »
- 27 Samedi 19/10 - de 14h à 15h30
Salle des cimes blanches
Beaumont de Pertuis
Atelier découverte de la musicothérapie
« L'estime et la confiance en soi »
- 28 Samedi 19/10 - à partir de 14h
Village centre - Mirabeau
Énigmes en extérieur
« Grand Rallye en famille »

Conférences et rencontres

- 1 Mercredi 16/10 - de 7h45 à 8h45
Crèche Les Enfants du Luberon - Mirabeau
Échanges entre parents et professionnels
invités. « Café des parents »
- 7 Mercredi 16/10 - de 17h à 19h
Salle polyvalente - La Motte d'Aigues
Conférence réservée aux adultes
« La communication non-violente »
- 8 Mercredi 16/10 - de 19h à 21h
Salle polyvalente - La Bastide des Jourdans
Conférence par Jessica Peretti
« Jeu m'éveil ! »
- 9 Jeudi 17/10 - de 7h45 à 8h45
Crèche Les Enfants du Luberon - Mirabeau
Échanges entre parents et professionnels
« Café des parents »
- 10 Jeudi 17/10 - de 10h à 12h
Salle polyvalente - Cabrières d'Aigues
Conférence par Jessica Peretti
« Jeu m'éveil ! »
- 15 Jeudi 17/10 - de 20h à 22h
Salle polyvalente - La Tour d'Aigues
Conférence et dédicace par Virginie Limousin
« Développer notre confiance et celle de nos enfants »
- Psychopraticienne et coach parentale méthode Filliozat, **Virginie Limousin** tiendra une **conférence** ouverte à tous et qui sera suivie par une **dédicace** de l'un de ces **cahiers co-écrits avec Isabelle Filliozat**, figure phare de psychothérapie parentale.
- 16 Vendredi 18/10 - de 7h45 à 8h45
Crèche Les Enfants du Luberon - Mirabeau
Échanges entre parents et professionnels
« Café des parents »
- 21 Vendredi 18/10 - de 19h à 21h
Salle polyvalente - Grambois
Conférence par Jessica Peretti
« Jeu m'éveil ! »
- 25 Samedi 19/10 - de 10h à 12h
Salle polyvalente - Mirabeau
Conférence par Jessica Peretti
« Jeu m'éveil ! »
- 30 Samedi 19/10 - de 17h à 19h
Salle de l'école - Vitrolles-en-Luberon
Conférence réservée aux adultes
« La communication non-violente »