



# Centre social et culturel

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

( Fermeture le mardi de 14h30 à 16h30)

rue du parc La Tour d'Aigues 04 90 07 23 00

## NOS ACTIONS DE SEPTEMBRE 2018

### AIDE ADMINISTRATIVE

- Espace d'écoute, d'information et d'orientation
- Accueil et soutien aux démarches administratives ( lundi, jeudi et vendredi matin uniquement sur rendez-vous)
- Atelier archivage, classement des documents (sur inscription)
- Espace informatique libre & gratuit (3 P- scanner imprimante)



- Reprise des ateliers informatique (4 ateliers par semaine) sur inscription à l'accueil (possibilité de PC sur place)

### SUR INSCRIPTION A L'ACCUEIL

#### LES RENDEZ-VOUS DE L'APRES-MIDI POUR LES SENIORS :

- Le Bien-être par le mouvement et la relaxation (5 séances).
- Séniors au volant (3 séances de deux heures).
- Ateliers mémoire (5 séances)

#### Reprise des activités Séniors :

- Gym équilibre (2 cours par semaine)
- Yoga sur chaise ( 1 cours par semaine)



SECTEUR FAMILLE

**Le programme du Club des Parents est disponible sur le site**



**Ouverture à l'année des inscriptions pour l' Accueil de loisirs des 3/13 ans les mercredis et les vacances scolaires**

Planning des activités disponible sur notre site

**Programmes de vacances à consulter avant chaque période sorties-soirées-sports-culture-jeux**

#### A NE PAS MANQUER

- Accueil au collège (expression, cross fit, percussion, jeux) et lycée (éducation aux médias) les midis
- Futsal (mercredi 15h/17h au gymnase de la tour d'aigues)

Secteur Jeunes

**Vous cherchez un emploi:**

**ne restez pas seuls**

**Le jeudi 20**

**septembre à 10h30**

**salle F. Mistral**

**Le « Café Solidarité Emploi" vous accueille**